

Étude sur le Fruit de l'Esprit une vraie aide et une thérapie

Galates 5:22-23

Bienvenue à tous !

En parcourant le WEB, je constate que les études sur le fruit de l'Esprit sont très nombreuses. C'est bien qu'il en soit ainsi. Car si notre objectif commun est d'approfondir, de chercher à mieux comprendre Galates 5 :22-23 et surtout de le propager de par le monde, alors nous sommes sur la bonne voie. Une étude biblique doit, à mon sens, glorifier et servir uniquement celui pour qui elle est conçue, à savoir Dieu. Dans cette optique, je vous propose donc un outil inspiré d'abord de Dieu, et de différentes études existantes et j'y ai ajouté mon grain de sel. Je désire ardemment que cette étude soit toute aussi personnelle, que la relation que vous entretenez avec notre Sauveur, et j'espère que ceux qui l'utilisent, la propageront, tout comme la Parole, suivant la ligne directrice que Jésus donne Matthieu 28 : « Allez, faites de toutes les nations des disciples, les baptisant au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, et enseignez-leur à observer tout ce que je vous ai prescrit. Et voici, je suis avec vous tous les jours, jusqu'à la fin du monde. »

J'ai placé cette étude sur mon site pour vous, afin que vous puissiez grandir avec le Seigneur. L'étude sur le fruit de l'Esprit est un outil dynamique et puissant que Dieu utilise pour accroître en nous la connaissance de sa personne. Pour certains, elle prendra la forme d'une thérapie, pour d'autres elle s'avérera un outil de prévention contre la déprime, voir même la dépression. Chacun y trouvera une utilité qui lui est propre. Nul doute qu'une telle étude dirigera l'enfant de Dieu vers une meilleure connaissance de lui-même de surcroît. Le temps que l'on devra consacrer pour la compléter, peut varier d'une personne à l'autre. Certains l'ont fait en 6 mois, d'autres en un an, deux ans même. Mais qu'importe, la transformation intérieure qu'elle apporte, est tout à fait remarquable. Que Dieu en retire toute la gloire !... Il faut aussi savoir qu'au moment où nous acceptons Jésus dans notre cœur comme Seigneur et Sauveur, à ce moment précis nous recevons l'Esprit de Dieu qui vient habiter en nous et donc en ce même moment nous possédons tout le fruit de l'Esprit. C'est à dire l'amour, la paix, la joie, la patience, la bonté, la bienveillance, la foi, la douceur, la maîtrise de soi. Jusque là nous sommes d'accord, mais pourquoi demandons-nous sans cesse à Dieu de nous donner la paix, la joie, la patience etc. ... Il nous l'a donné, alors jusqu'à quand nous demanderons ce fruit, le Seigneur vous dit "mes enfants je vous ai donné le fruit de mon Esprit apprenez à vivre selon ma volonté, apprenez à voir la vie avec mes yeux, et laissez agir le fruit en vous." Il faut apprendre à lâcher prise sur les gens les situations etc. ...

Ce qui caractérise l'approche que je vous propose, c'est que je désire l'adapter à vos besoins. Que ce soit dans un contexte de relation d'aide, ou dans un simple désir de faire une étude approfondie sur cet important passage biblique. Vous serez surpris des découvertes que vous ferez. Vous découvrirez ce qui se cache derrière l'interférence qu'il y a souvent entre nous et notre Sauveur.



[Témoignage de Moïse, un homme avec qui j'ai fait de la relation d'aide et aussi cette étude sur le](#)

fruit de l'esprit!!!!

******Vous pouvez imprimer cette page afin de bien travailler sur vous dans chaque attribut du fruit. *****

Nous aborderons le fruit de l'Esprit un peu à la manière d'un explorateur. Celui-ci observe et prend le temps de bien identifier le nouvel environnement dans lequel il se trouve, il prend des notes en abondance, pour mieux documenter son travail, et en tirer ainsi un meilleur profit (voir ici : croissance personnelle en Jésus-Christ). Notre explorateur devra retenir les services d'un précieux guide, à savoir le Saint-Esprit. Il devra lui faire entièrement confiance car après tout, l'Esprit Saint est passablement concerné dans cet étude.

À l'instar de plusieurs auteurs compositeurs, ainsi que de plusieurs études bibliques, il utilisera divers dictionnaires comme outil de travail, sans oublier l'outil par excellence, la PAROLE DE DIEU !...

Dans le cas qui nous préoccupe, l'étude sur le fruit de l'Esprit, nous prendrons chacun des attributs du fruit, nous les définirons dans un premier temps, nous chercherons par la suite les synonymes, prenant soins de noter ceux qui sont pour ainsi dire des acquis. Nous nous attarderons spécialement à ceux avec lesquels nous avons des difficultés. Ce travail sera facilité par la recherche des antonymes de ces attributs., histoire de bien cerner le problème. Nous encourageons l'explorateur à prendre de bons temps de réflexion sur ces points nébuleux, afin de découvrir ce qui l'empêche précisément, à vivre pleinement ce ou ces attributs du fruit. Le tout peut se faire également à l'intérieur d'échanges écrits, avec la personne qui donne l'étude. Chacun choisi la démarche qui lui convient. Nous insistons encore une fois sur ce point, le temps pour faire l'étude n'est pas un facteur. Il s'agit simplement de s'engager dans la démarche et de la faire jusqu'au bout.

Nous vous rappelons que chaque attribut du Fruit de l'Esprit est particulièrement important pour Dieu. Vous découvrirez pourquoi, à travers différents passages bibliques que vous aurez trouvez pour appuyer vos découvertes. Une bonne concordance vous sera donc d'une aide précieuse. Vous verrez ce qui favorise la vie dans ces attributs mais aussi ce qui y fait obstacle, et du même souffle, comment le tout devrait se traduire dans votre vie. Vous constaterez l'évidence et l'étroitesse du lien qui uni entre eux les éléments du Fruit. Le but réel de cette étude est de nous débarrasser de ces antonymes, c'est à dire les péchés qui bloquent le vrai caractère de Jésus. Je vais vous donner un exemple qui vous illustrera bien la démarche que je vient de vous exposer.

Voici comment pourrait s'amorcer l'étude.

Vous vous levez un matin... et la nuit n'a pas été des plus reposantes. Les cauchemars ont loué une chambre dans votre cerveau et ils ont décidé de faire la fête toute la nuit... sans se soucier qu'il y avait une personne qui dormait tout près, en l'occurrence, VOUS !...

En votre intérieur, vous dites : " Je ne suis pas surpris(e)... avec tout ce qui me trotte dans la tête, ce que je vie... il y a de quoi en rêver !... "

Vite !...ça prend un remède. Vos yeux se tournent vers la cafetière... comme des millions de gens à travers le monde. La première gorgée a sur vous l'effet d'un baume de satisfaction pendant quelques secondes. Mais voilà, la réalité demeure. Vous vous souvenez avoir visité une bonne quantité de sites Internet chrétiens et plusieurs d'entre eux offrent des études, de l'écoute, de l'aide, des forums de discussions et de prière, des témoignages et j'en passe. Tous ont leurs forces et leurs faiblesses. Mais ils œuvrent pour Dieu et c'est ce qui compte.

Vous choisissez donc au hasard et vous tombez sur le mien. Vous m'écrivez et vous me racontez ce que vous vivez, ce que vous avez le goût de partager. Vous connaissez Dieu, ou encore vous désirez le connaître. Je vous réponds, que moi personnellement, je ne règle rien, mais que Dieu lui, le peut et que je peux vous accompagner dans une démarche qui aura assurément un impact bénéfique sur vous, comme elle l'a eut sur moi. On échange des nombreux courriels, on se donne rendez-vous sur MSN ou un autre chat.

Je vous propose une étude sur le Fruit de l'Esprit. De prime abord ça ne vous dit peut-être pas grand-chose, mais comme vous n'avez rien à perdre, vous décidez d'essayer. Je vous explique en quoi consiste l'étude et je vous offre de commencer immédiatement. J'essaie de vous imaginer la vie Chrétienne comme je la vois; La vie Chrétienne est un peu comme un jardin, vous y avez des beaux légumes qui y poussent et aussi des mauvaises herbes. Si je vous envoie nettoyer le jardin et que vous ne connaissez pas le nom des plants.... Vous ne saurez pas quel plants sont bon et ou mauvais, comment faire pour arracher les mauvais! Avec l'étude nous allons apprendre le noms des mauvaises herbes dans votre vie (péchés) et ensuite seulement ensuite nous pourrons confesser nos péchés car là nous les connaissons et saurons leurs noms... Vous me suivez?

Vous avez un cahier avec des feuilles lignées. C'est le premier outil nécessaire. Regardons d'abord le verset d'étude (Gal 5 :22-23) et écrivons le. Tant qu'à faire, pourquoi ne pas l'apprendre par cœur ?...

" Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance; la maîtrise de soi... " Galates 5 : 22-23

Nous commençons par **AMOUR** . Aussi bien suivre l'ordre dans lequel l'apôtre Paul l'a écrit, sous l'inspiration divine.

D'abord définissons le mot " amour " avec l'aide d'un dictionnaire. Écrivons cette définition. Je vous rappelle l'importance de tout écrire. C'est la règle d'or de tout explorateur sérieux.

Alors nous disons donc :

Amour: Sentiment d'affection passionné que ressentent les uns pour les autres, les membres d'une même famille. L'amour de son prochain: Disposition à vouloir le bien d'un autre que soi, et à se dévouer à lui.

Inscrivez ensuite les mots de même famille :

Aimer, amoureux, amoureusement, aimable, aimé...

Les antonymes peuvent nous donner une meilleure compréhension du mot parce que quelquefois nous comprenons un concept plus clairement en considérant ce qu'il n'est pas. Prendre le temps de noter ceux qui représentent des obstacles majeurs pour savourer l'attribut du Fruit que l'on étudie. Identifier clairement et bannir de ses pensées les vieilles " cassettes " dévalorisantes, comme par exemple celle-ci : " Mis à part celui de me mettre constamment les pieds dans les plats, je n'ai pas vraiment de dons !... " Voilà un exemple de " cassettes " qui peut vous emprisonner pour longtemps et vous priver de goûter le Fruit que Dieu a placé en vous. En inscrivant les définitions des antonymes, vous trouverez ainsi plus aisément, par vous-même, la façon de les voir venir et surtout de vous en débarrasser. Plus vous avancerez dans l'étude, plus vous y parviendrez avec facilité.

Un bon conseil : Écrivez les définitions des mots que vous trouvez. Ça pourra vous servir, plus tard, dans vos réflexions et nos discussions s'il y a lieu. Faites-le également pour les mots à travers lesquels vous avez vu Dieu agir pour vous à un moment ou l'autre de votre vie. Écrivez tout vos commentaires,

anecdotes, etc. N'oubliez pas, vous avez tout votre temps. Si des versets qui illustrent un mot en particulier, vous venaient à la tête, écrivez les ou, au minimum, notez la référence. C'est très important. Mais dites-vous une chose, tous ces mots se rapportant à l'amour, Dieu les possède parfaitement, et on peut le vivre nous aussi, car il a placé son Saint-Esprit en nous au moment où nous l'avons reconnu comme Seigneur et Sauveur. C'est donc très accessible, les éléments sont là. Prenez le temps de vous arrêter afin de bien cibler, vos forces et vos faiblesses, à la lumière de Dieu, de sa parole. Prenez de bon temps de réflexions, de méditation, de prière avec votre Père céleste. L'idée est de prendre conscience de nos acquis et de continuer à les développer, pour plaire à Dieu justement. Il veut aussi que nous mettions le doigt sur les choses qui font interférence avec Lui, que nous en prenions conscience, et que nous amorcions une démarche qui nous amènera inmanquablement à déguster pleinement son Fruit.

Continuons avec la recherche des antonymes de AMOUR :

Antipathie, aversions, désaffections, exécration, froideur, haine, horreur, rancune, indifférence, inimitié, mépris, répulsion, ressentiment, amertume, rancœur etc.

Vous procédez ensuite de la même façon pour les synonymes. Quand le travail est terminé avec un attribut du fruit, refaites la même démarche avec le suivant. Je sais que je me répète, mais le détail est important. Prenez tout en note. Attachez une attention particulière à appuyer vos découvertes, vos définitions ou autre avec la Parole de Dieu. N'hésitez pas fouiller dans diverses publications bibliques, n'hésitez pas à me poser des questions, et à vous questionnez-vous même.

Examiner bien comment vivait Jésus, l'apôtre Paul, et d'autres personnages bibliques. Vivre dans le Fruit de l'Esprit c'est possible, c'est ce que Dieu veut pour nous.

Cherchons maintenant les synonymes du mot AMOUR. Je vous écris les miens mais vous pouvez en avoir d'autres. Écrivez-les !

Affection, attachement, inclination, tendresse, adoration, charité, cultes, dévotion, dilection, ferveur, piété, altruisme, dévouement, fraternité, philanthropie, ardeur, attraction, flegme, sentiment, tendresse...

Je vous fournis une " banque de données " (synonymes et antonymes) pour chaque attribut du Fruit car certains dictionnaires, spécialement au niveau des antonymes, sont plus difficiles à trouver.

Avec tout mon amour en Jésus.
Carole Brunelle

JOIE

Synonymes

Allégresse, Bonheur, contentement, enchantement, exultation, épanouissement, félicité, gaieté, jubilation, ravissement, agrément, bienfait, jouissance, plaisir, satisfaction.

Antonymes

Affliction, angoisse, chagrin, désenchantement, désespoir, deuil, désolation, douleur, peine, souffrance, tristesse, épreuve, ennui, revers.

LA PAIX

Synonymes :

Accord, conciliation, entente, fraternité, harmonie, ordre, pacification, union, apaisement, béatitude, bonheur, calme, quiétude, repos, sérénité, silence, tranquillité.

Antonymes :

Conflit, désaccord, désordre, discorde, dissension, lutte, trouble, agitation, alarme, animation, inquiétude, souci, tumulte.

BONTÉ

Synonymes

Excellence, perfection, aménité, bénignité, bienveillance, bienfaisance, bonhomie, charité, civilité, clémence, compassion, débonnaire, dévouement, douceur, générosité, humanité, indulgence, magnanimité, mansuétude, miséricorde, philanthropie, pitié, suavité, tendresse.

Antonymes

Cruauté, dureté, haine, implacabilité, incivilité, inhumanité, malfaisance, malice, malignité, malveillance, méchanceté, perfidie, rudesse, sévérité, tranchant, pointu, glaciale, violent.

PATIENCE

Synonymes

Calme, constance, douceur, endurance, flegme, indulgent, longanimité, résignation, persévérance.

Antonymes

Brusquerie, colère, emportement, énervement, exaspération, impatience, inconstance, irritation, nervosité, violence.

BIENVEILLANCE

Synonymes

affabilité, aide, altruisme, amabilité, amitié, bénignité, bienfaisance, bon accueil, bonne volonté, bonté, bon vouloir, charité, clémence, cœur, complaisance, compréhension, condescendance, cordialité, débonnaireté, dévouement, douceur, faveur, générosité, gentillesse, grâce, honnêteté, humanité, indulgence, intérêt, magnanimité, mansuétude, obligeance, ouverture d'esprit, prévenance, sympathie, tolérance.

Antonymes

Animosité, cruauté, hostilité, inimitié, malveillance, méchanceté, rancune, ressentiment.

FOI

Synonymes

Confiance, conviction, croyance, communion, confession, crédo, dogme, évangile, religion

Antonymes

Athéisme, incrédulité, incroyance, doute, infidélité, méfiance, scepticisme

DOUCEUR

Synonymes

Affabilité, gentillesse, mansuétude, onction, pondération

Antonymes

Brusquerie, Brutalité, Cruauté, Dureté, Impétuosité, Indifférence, Méchanceté, rudesse.

MAÎTRISE DE SOI

Synonymes

Asservir, Fasciner, Soumettre, Dompter, Gouverner, Réprimer, Retenir, Surmonter, Vaincre, Calme, Maîtrise, Contrôle

Antonymes

Capituler, Céder, Succomber, Déchaîner, Déclencher, Éclater, Laissez aller, Abandon, désordre, Émotion, Trouble
